



KONSULTATION OCH
HÄLSOundersÖKNINGAR

Din hälsa är viktig!

Enligt barnkonventionen har alla barn rätt att må bra och rätt till bästa möjliga hälsovård.

Du erbjuds därför en undersökning på hälsocentral kanske också ett besök hos tandläkaren tillsammans med en förälder eller annan vuxen som är viktig för dig. Syftet är att upptäcka ohälsa, för att du ska få rätt hjälp.

Min hälsa

- Jag har ofta ont i magen, kroppen eller huvudet.
- Jag känner mig ofta stressad eller orolig.
- Det var länge sedan jag var till tandläkaren.
- Jag känner mig ofta trött och har ingen energi.
- Jag känner mig ofta nedstämd.
- Jag har oftast lätt för att somna och sover minst 7 timmar per natt.
- Jag äter frukost, lunch och middag.
- Jag borstar tänderna morgon och kväll.
- Jag vet vart jag ska vända mig om jag behöver stöd.
- Jag gör bra val för min psykiska och fysiska hälsa.
- Jag känner hopp inför framtiden.

Om hälsocentralen eller tandläkaren upptäcker att du behöver mera hjälp ska de tillsammans med dig, dina föräldrar eller annan viktig vuxen göra en plan för hur du ska få hjälp.

Du har rätt att fråga om allt som rör dig. Hur många gånger du vill. Du har rätt att få säga vad du tycker när man planerar saker som gäller dig. Och bli lyssnad på!

Du har rätt att känna dig trygg!

Min socialekreterare: _____

Hälsoundersökningen ska omfatta fysisk, psykisk- och tandhälsa samt tecken på förekomsten av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsnedsättning. Som underlag till hälsoundersökningen behöver vårdgivaren uppgifter från tidigare kontakter med vården.

Undersökningen ska anpassas till barnets ålder och mognad.